

2012年

	家庭菜園(栽培編)	畑にいます	連作のススメ	広がる地域(特集)	美を生活の中に	種・いのちを育てる	加工食品	トピックス	シェフのレシピ	料理コーナー	備考
1・2月	トウモロコシをつくろう	①石橋新二	下仁田ネギ(群馬 富岡研究会 齋藤芳明)	(大阪)お陽さまと耕す会	花のいのちを大切に	23 平和の礎	瓦せんべい	世界5カ国の自然農法研究者が研修会	スイートポテト	レンコンの肉団子鍋	
3・4月	シソを作ろう	②中川文十郎	サツマイモ①(香川 坂出普及会 松浦建夫)	小田原普及会(神奈川)	発見の喜びをかに	24 ある小さな棚田から	青のりと青さのり	高校生三人で丸森の自然米でパワーアップ(丸森普及会 宮城)	やき餅	カブとベーコンのマリネ風	
					自然をいける						
5・6月	インゲンをつくろう	③三浦利雄	サツマイモ②(香川 坂出研究会 松浦建夫)	湯前普及会(熊本)	野山や庭の枝を使い自然のままを花瓶に生け込む	25 苦しみから希望へ	おかきの茶漬け	南伊豆松農業振興会の農家が大人農場で研修	そばかりんとう	ジャガイモとインゲンの塩麴いため	
7・8月	ゴマをつくろう	④渡辺光雄	ホウレンソウ(岡山 倉敷普及会 守屋公晴)	全国に広がる自然農法		26 雲南の棚田	はるさめ	タイ国の衛生大臣らが大人に瑞泉郷を視察	炊飯器でつくる甘こうじ	ミニトマトとトウモロコシの揚げワナンタン	
9・10月	ニンジンをつくろう	⑤仲口軍次	エダマメ①(山形 鶴岡普及会 小野寺政美)	四日市普及会(三重)	自然の中で育つ草花の特性を知り上手に採取する	27 風化	まぐろの角煮	第5回北陸・関西稲作研修会を七尾市で開催	豆腐のみたらし団子	玄米の豆乳リゾット	
	家庭菜園(技術編)				学べる遊び						
11・12月	自然農法の土づくり	⑥内藤邦彦	エダマメ②(山形 鶴岡普及会 小野寺政美)	横浜鉄普及会(神奈川)	野菜トラブワークショップ	28 希望の芽	甘酒	有機まるごと相談会が11月22日に大人で開催	ニンジンゼリー	葱鮎鍋	

2013年

	家庭菜園(技術編)	イベント情報	連作のススメ	広がる地域(特集)	自然をいける	種・いのちを育てる	加工食品	トピックス	シェフのレシピ	料理コーナー	備考
1・2月	土の力を生かす方法	大人瑞泉郷で健康と秋の収穫まつりを開催	タマネギ苗(鳥取 鳥取普及会 平田直己)	七鹿普及会(石川)	花器のなかに山野でのイメージをそのまま再現する	29 落ち穂拾い	インスタントラーメン	JA伊豆太陽女性部の221名が大人農場に	いもきんつば	ブロッコリーのおろし和え	
		畑にいます									
3・4月	土の力を生かす方法②	⑦横畑光師	コンニャク芋(広島 神石普及会 惣道光郎)	西宇和グリーンマーケット 自然栽培の会(愛媛)	一輪の花が場を変えてしまう生け花の魅力	30 未来のいのちに責任をもつ	凍り豆腐	能登普及会が健康で美しい町づくりの講演会	焼き餅	ほうれん草のキッシュ	
					旬の野菜						
5・6月	夏野菜の管理方法	⑧川上登弘	レンコン(石川 津幡普及会 井波助雄)	相馬・文化事業推進の会(福島)	野菜歳時記 5月、6月の野菜	31 遅かなる武東山の茶園	シソふりかけ	微応研が大人農場でシンポジウムを開催	中華ちまき	インゲンの信田巻き	
		イベント情報	研究最前線								
7・8月	秋作野菜の育て方	7月、8月のイベント情報	まぎらわしい植物の病気	宮崎市八重桜普及会(宮崎)	野菜歳時記 7月、8月の野菜	32 富士には自然農法水田がよく似合う	焼き麩	林芳正農水大臣が大人農場を視察	やせうま	トマトとオクラのチーズ焼き	
9・10月	草の上手な活用法	9月、10月のイベント情報	家庭菜園の土は適正ですか	掛川市(静岡)	野菜歳時記 9月、10月の野菜	33 食と農の倫理	葛湯	仙台芸術祭を東北療院で開催	根菜チップス	ナスの野菜巻きフライ	
11・12月	草の上手な活用法	11月9、10日は健康と秋の収穫まつり	北海道での花卉栽培事例	東庄普及会(千葉)	野菜歳時記 11月、12月の野菜	34 故郷の再生	ごま	伊豆の国市で天然野菜マーケットを開催	柿の蒸しパン	人参のポタージュ	

## 2014年

	家庭菜園(技術編)	イベント情報	研究最前線	広がる地域(特集)	癒しの里紀行	種・いのちを育てる	加工食品	トピックス	おやつレシピ	料理コーナー	備考
1・2月	草の上手な活用法②	大仁瑞泉郷で健康と秋の収穫まつりを開催	連作障害の原因と対策	伊豆の風(静岡)	ずいせんきょう巡り 第1回 大仁瑞泉郷	35地域で種を育てる	天然水	まるごと相談会を大仁農場で開催	みかんゼリー	セロリとえびのしょうが炒め	
3・4月	土づくりの徹底①	3月、4月のイベント情報	なぜ畝立て耕起法は田んぼの雑草を減らすのか	高輪「地産地消・野菜の日」(東京)	ずいせんきょう巡り 第2回 北海道瑞泉郷	36自然農法と有機農業	衛生ボーロ	伊豆の風がいついとう創造大賞の最優秀賞に	十五夜みそ	回鍋肉風みそ炒め	
5・6月	土づくりの徹底②	5月、6月のイベント情報	自然農法の米づくり①	甚目寺の手づくり朝市(愛知)	ずいせんきょう巡り 第3回 沖繩瑞泉郷	37稲のことは稲に聴け	寒天	台湾の嘉義県知事を伊豆の国市長が案内	野菜パイオン	新玉ねぎスープ	
7・8月	土づくりの徹底③	7月、8月のイベント情報	自然農法の米づくり②	富岡研究会(群馬)	ずいせんきょう巡り 第4回 松木台瑞泉郷	38食べ物とからだ	水ようかん	農環健研が静岡市で第3回シンポジウム	きゅうりのムース	トマトとオクラのごま和え	
9・10月	土づくりの徹底④	9月、10月のイベント情報	自然農法の米づくり③	自然農法研究会(富山)	ずいせんきょう巡り 第5回 阿南瑞泉郷	39モンゴルへの旅①	佃煮	第7回中国地域有機農業情報交換会開く	かぼちゃとりんごのクラフティ	ごぼうのから揚げ	
11・12月	水はけの悪い畑の対策	11月、12月のイベント情報	自然環境と土の威力①	かがわ有機ネットワーク(香川)	ずいせんきょう巡り 第6回 松任瑞泉郷	40モンゴルへの旅②	さば節	福岡で子供達を対象に菜園セミナー	レンコンのみたらし団子	ロール白菜 スパゲッティ添え	

## 2015年

	拝見します。お宅の家庭菜園	イベント情報	研究最前線	広がる地域(特集)	癒しの里紀行	種・いのちを育てる	加工食品	トピックス	おやつレシピ	料理コーナー	備考
1・2月	中本正則(静岡)	大仁瑞泉郷 健康と秋の収穫まつりを開催	草質堆肥を活用する意義について	函館普及会(北海道)	ずいせんきょう巡り 第7回 天海瑞泉郷	41育種十年目の秋	点心	有機農産物フェアにMOA自然農法が出演	玄米粉のパンケーキ	かぶの米粉シチュー	
3・4月	小宮和子(神奈川)	3月、4月のイベント情報	花暦・自然暦と野菜づくり	伊豆普及会(静岡)	ずいせんきょう巡り 第8回 八坂瑞泉郷	42少年よ、大志を抱け	青汁	地元スーパーで実現した地産地消	手づくりひなあられ	タケノコの押し寿司	
5・6月	久保寺律子(神奈川)	5月、6月のイベント情報	「有機農業基礎データ作成事業」について	茨城中央普及会、鹿行普及会、土浦普及会(茨城)	ずいせんきょう巡り 第9回 平川瑞泉郷	43 3・11の記憶	きやらぶき	定時社員総会と自然農法全国大会を開催	じゃがいもケーキ	そら豆とアスパラガスのサラダ	
					<b>青空マーケット紀行</b>						
7・8月	高橋千代美(神奈川)	7月、8月のイベント情報	大規模ヒマワリ畑の景観が人に与える癒し効果	ひまわりの会(長野)	れんげじオーガニックマーケット(静岡県)	44見直される在来種	麦茶	続々と人気ドラマと映画が瑞泉郷で撮影	トマトジャム	ピーマンのケチャップライス詰め	
9・10月	奥崎廣史(静岡)	9月、10月のイベント情報	もの忘れはありませんか?	新潟市普及会(新潟)	大仁農場オーガニックマルシェ(静岡県)	45私の戦争体験から	まんじゅう	浜田香川県知事一行が大仁瑞泉郷を見学	豆乳	長芋のえびあんかけ	
11・12月	命を大切にす小田原を創る会(神奈川)	11月、12月のイベント情報	まぎらわしい植物の病気その2	岡山南普及会(岡山)	和い和い健康マルシェ(和歌山県)	46稲行脚	大豆	シルバーウィークは大仁瑞泉郷が人気	おからの栗ドーナツ	大根ぎょうざ	

2016年

	家庭菜園	イベント情報	研究最前線	広がる地域(特集)	青空マーケット紀行	種、いのち、を育てる	加工食品	トピックス	おやつレシピ	料理コーナー	備考
1・2月	チーム里庭(静岡)	大仁瑞泉郷「健康と秋の収穫まつり」を開催	シンポジウム「土壌と人間」の開催	吉野普及会(奈良)	高知オーガニックマーケット(高知県)	47マザー・テレサが遺したものの	ニンジンジュース	オーガニック勉強会が大仁農場で刺激体験	レモンクッキー	春菊の炊き込み寿司	
3・4月	中澤夫妻(神奈川)	3月、4月のイベント情報	草質堆肥を活用する自然農法は土壌生物が豊かであった	久留米普及会(福岡)	安心やさい市(沖縄県)	48種の季節を待つ大仁農場	ひじき	第2回自然農法全国大会を東京で開催	キウイフルーツのパウンドケーキ	キャベツのオムレツ	
							<b>食事法と健康</b>				
5・6月	石井博(静岡)	5月、6月のイベント情報	土壌動物の世界にみる生物多様性	いわき市(福島)	健康やさい市(鹿児島)	49「おいしい」たべもの	1期食で生体リズムを正常に保つ	みづまの駅に自然農法の常設売場がオープン	梅風味の小豆ゼリー	スナップエンドウと海老のパスタ	